

Klangmeditation

Im Klang liegt die Ruhe und Kraft.

Die harmonisierenden und einhüllenden Schwingungen der Klänge berühren uns bis ins tiefste Innere, lassen den Geist zur Ruhe kommen und verbinden uns mit unserer ureigenen Kraft. Die Klangmeditation entführt in die innere Wahrnehmung und tiefe Entspannung bereitet sich aus.

**Beenden Sie Ihren Tag mit einer Klangreise
für Körper, Geist und Seele.**

- Daten:** jeweils Freitag, 18. Januar, 22. Februar, 29. März und 17. Mai
- Zeit:** 18.30 – 19.30 Uhr (beschränkte Teilnehmeranzahl) bei Bedarf wird eine zweite Meditation von 20.00 – 21.00 Uhr durchgeführt.
- Wo:** TRaum, Zelglistr. 10/2. Etage, 3608 Thun-Allmendingen (vis-à-vis TCS), Parkplätze bei B&T oder TCS benutzen
- Preis:** Fr. 20.00
- Mitnehmen:** Kissen und Decke
- Voranmeldung erwünscht unter:** klangmomente@bluewin.ch oder Tel. 033 654 19 33

Ich freue mich auf gemeinsame Klangmomente.

Eveline Altwegg, dipl. Klangtherapeutin KLA
www.klangmomente.ch

